

はなまる ミニミニクッキング

国産大豆
添加物ゼロ!!

みそ作り教室



2024 年

11 月6日(水) 10:00~12:00

(締め切り 11月1日)

※準備の都合上、11月2日以降のキャンセルはできません。

参加費 : 1,700 円
(味噌代込み)
合わせ味噌 2.5kg

おすすめは
大豆たんばく質強化味噌!
さらに栄養、美味しさアップ!

場 所 : 田迎西地域コミュニティセンター
持ち物 : マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル
定 員 : 先着 8名様



栄養たっぷり
とっても美味しい!

混ぜるだけで
できる!



2.5 キロの味噌⇒4 人家族で約 1.5 か月分
味噌汁 1 杯 ⇒約 30 円
たんばく質強化味噌汁 1 杯 ⇒約 38 円

お申込み・お問い合わせ

主催:熊本食育の会
NPO法人日本食育協会 食育指導士
管理栄養士 横山久美子

TEL : 090-5742-1520

熊本市子どもの未来応援基金助成事業